

SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

LES DIRECTIVES

Quels canaux ?

Health Mate lui-même est présent sur [Facebook](#) et [Instagram](#). Vous postez sur les canaux où vous êtes présent. D'après notre expérience, Facebook est le meilleur outil de génération de prospects pour les clients B2C.

Postes sur Facebook et Instagram :

Nous fournissons un certain nombre de postes chaque mois. Nous vous fournissons également les images qui accompagnent ces articles.

Toutefois, si vous souhaitez créer vos propres postes, nous souhaitons vous donner quelques indications. Les dimensions correctes pour les messages sont 1:1 ou 1080px sur 1080px. Sur Facebook, vous pouvez écrire plus de texte et expliquer davantage les différents produits : les USP les plus importants (sauna infrarouge thérapeutique - faible consommation d'énergie - prix tout compris / garantie à vie), les témoignages,... Un texte un peu plus long ne peut pas faire de mal, Facebook va également stimuler les publications avec un texte plus long de manière organique, de sorte que votre publication sera plus vue. Instagram est plus axé sur le visuel, il est préférable d'y garder le texte un peu plus court.

Veillez également à ajouter les bons hashtags (vous les trouverez au bas de cette page). Un hashtag garantit la facilité de recherche, de sorte que votre contenu peut également être trouvé par des personnes qui ne sont pas vos fans. Un lien vers le site Web est également souhaitable, afin d'attirer davantage de visiteurs sur le site.

Quand poster ?

Les poteaux doivent être placés selon le calendrier ci-joint, plus tard est également possible mais certainement pas plus tôt. Utilisez l'outil de programmation de Facebook pour planifier les publications à l'avance, afin qu'elles soient publiées au bon moment.

Si vous décidez de poster vous-même, vérifiez les statistiques de votre page pour savoir quand vos adeptes sont les plus actifs.

CAMPAGNES / POSTES SPONSORISÉS

Un message peut être boosté pour atteindre un public plus large. Vous pouvez le faire notamment pour les promotions spéciales, les journées tests, les articles intéressants,...

Public cible

Âge : 35-65+

Intérêts : sauna, cabine infrarouge, sports, vie saine, infrarouge,...

Région

Un rayon de 15 km autour du point de vente

Budget

Le budget est à votre discrétion et dépend également de la durée de l'article sponsorisé. Un budget de 5 à 10 euros par jour est un bon budget pour Facebook.

HASHTAGS

#HealthMate #HealthMatesaunainfrarouge #saunainfrarouge #sauna #infrarouge #cabineinfrarouge

SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION

05/05/2023 À 08U00

Saviez-vous que nos saunas infrarouges sont également **bénéfiques pour votre peau** ?

Les rayons infrarouges des saunas Health Mate :

nettoient les pores

stimulent la **synthèse de collagène** pour raffermir la peau

réduisent l'acné et le psoriasis

augmentent la circulation sanguine et stimulent la détoxification, **réduisant** ainsi la **cellulose**.

Envie de découvrir les autres bienfaits du sauna infrarouge ? Consultez-les dans notre brochure <https://bit.ly/44xwDe7>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION

10/05/2023 À 12U00

Rappel : Health Mate est présente au Salon
FOOTBALL MEDICINE – The Pursuit of Excellence de la FIFA à Londres

Les **27, 28 et 29 mai**, vous aurez l'opportunité unique d'échanger avec :

- ⚽ des leaders de la médecine du football,
- ⚽ des médecins du sport,
- ⚽ des athlètes professionnels,
- ⚽ des scientifiques du sport,
- ⚽ des professionnels de divers secteurs d'activité.

Vous pourrez retrouver Health Mate au stand 8

Plus d'informations sur
<https://isokineticconference.com/>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

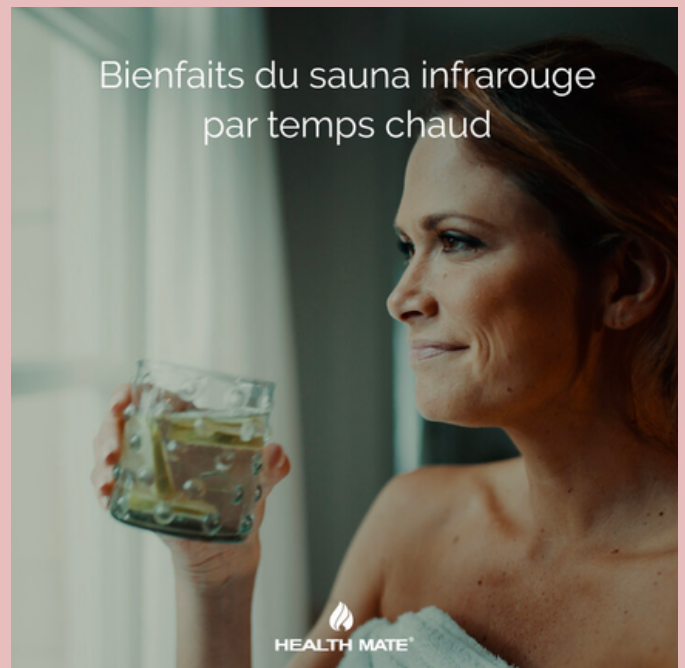
PLANIFICATION

18/05/2023 À 18U00

Nous sommes désormais au cœur du printemps et le mercure n'arrête pas de monter. Est-ce vraiment une bonne idée **d'utiliser votre sauna infrarouge même par temps chaud** ? La réponse est OUI !

Même en été, l'utilisation régulière d'un sauna infrarouge présente de nombreux avantages. En été, vous bénéficiez même d'un avantage supplémentaire. Lors d'un passage dans votre sauna, vous augmentez la circulation sanguine dans votre corps, de sorte que vos cellules meurent moins vite et que votre bronzage dure plus longtemps ☀️

Envie de découvrir les autres bienfaits du sauna infrarouge ? Retrouvez-les sur notre site web <https://bit.ly/3AIWqIR>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION

27/05/2023 À 08U00

Le Salon **FOOTBALL MEDICINE – The Pursuit of Excellence** de la FIFA commence aujourd'hui à Londres

Ce salon est l'endroit rêvé pour partager de **l'expertise et des pratiques d'excellence**, d'assister à des **débats**, de puiser de **l'inspiration** et surtout d'éprouver du plaisir. Il va de soi que nous ne pouvons pas manquer ce rendez-vous !

Sur notre stand, vous en apprendrez plus sur les **effets positifs d'un sauna infrarouge sur votre corps**. Vous pourrez ainsi profiter d'un échauffement avant l'entraînement, d'une récupération accélérée après une blessure et d'un entraînement cardiovasculaire sans surcharger la résistance de votre corps.

Vous pourrez retrouver Health Mate au stand 8

Vous trouverez tous les bienfaits d'un sauna infrarouge Health Mate dans notre brochure <https://bit.ly/44xwDe7>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION

04/06/2023 À 12U30

Saviez-vous que les saunas infrarouges Health Mate sont basés sur une **technologie de la NASA** ?

Lorsque la NASA - National Aeronautics and Space Administration a envoyé pour la première fois des personnes dans l'espace, elle a étudié **l'effet du rayonnement infrarouge sur le corps**. Il en est ressorti que certains rayonnements infrarouges ont un effet positif sur le corps. C'est précisément pour cette raison que Health Mate utilise des **rayons infrarouges de 6 430 nanomètres**. C'est cette fréquence qui a l'impact le plus positif sur votre santé !

Vous souhaitez tester vous-même cette technologie de la NASA ? Prenez rendez-vous avec un de nos distributeurs <https://bit.ly/3LM3CDW>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION

09/06/2023 À 08U00

Grâce à nos **nombreuses années d'expérience dans le domaine des saunas infrarouges thérapeutiques**, nous sommes un **partenaire des professionnels des soins de santé**, comme des médecins du sport, des kinésithérapeutes et des esthéticiennes. Nos applications infrarouges fournissent l'énergie nécessaire pour **accélérer la récupération (sportive) et le rétablissement, éviter les troubles physiques et mentaux et rajeunir la peau**.

Nous aidons les professionnels de la santé et les thérapeutes en leur proposant des solutions professionnelles sur mesure pour harmoniser le corps des patients. **Dites-nous comment vous souhaitez aider vos patients**, et nous vous fournirons les outils nécessaires pour y parvenir.

Vous souhaitez plus d'informations ? Contactez-nous et nous nous ferons un plaisir de vous aider
<https://bit.ly/41VVRB4>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION

19/06/2023 À 18U00

Un sauna infrarouge Health Mate ne nécessite pas l'installation d'un nouveau câble électrique renforcé, comme c'est le cas avec de nombreux autres saunas.

Il vous suffit de brancher votre sauna infrarouge sur votre réseau 220 volts.

Grâce à la faible consommation d'énergie et à la **technologie de réglage de la température**, vous bénéficiez déjà d'une séance de **30 minutes pour moins de 0,50 euro**. Ainsi, vous pouvez toujours vous offrir une merveilleuse expérience de sauna à un prix abordable

Envie de découvrir cette expérience de sauna unique ? Réservez une séance d'essai chez un de nos distributeurs <https://bit.ly/3LM3CDW>

